Power Conversion Chart					
dBm		(mW)	dBm		(W)
-20	=	0.010	+20	=	0.100
-19	=	0.012	+21	=	0.120
-18	=	0.016	+22	=	0.159
-17	=	0.020	+23	=	0.200
-16	=	0.025	+24	=	0.251
-15	=	0.032	+25	=	0.316
-14	=	0.040	+26	=	0.398
-13	=	0.050	+27	=	0.501
-12	=	0.063	+28	=	0.631
-11	=	0.079	+29	=	0.794
-10	=	0.100	+30	=	1.000
-9	=	0.130	+31	=	1.260
-8	=	0.160	+32	=	1.590
-7	=	0.200	+33	=	2.000
-6	=	0.250	+34	=	2.550
-5	=	0.316	+35	=	3.160
-4	=	0.398	+36	=	3.910
-3	=	0.501	+37	=	5.010
-2	=	0.630	+38	=	6.310
-1	=	0.794	+39	=	7.940
0	=	1.00	+40	=	10.0
+1	=	1.25	+41	=	12.6
+2	=	1.58	+42	=	15.8
+3	=	2.00	+43	=	20.0
+4	=	2.51	+44	=	25.1
+5	=	3.16	+45	=	31.3
+6	=	3.50	+46	=	39.8
+7	=	5.01	+47	=	50.1
+8	=	6.30	+48	=	63.1
+9	=	7.94	+49	=	79.4
+10	=	10.00	+50	=	100.0
+11	=	12.60	+51	=	126.0
+12	=	15.80	+52	=	158.0
+13	=	19.90	+53	=	200.0
+14	=	25.10	+54	=	251.0
+15	=	31.60	+55	=	316.0
+16	=	39.80	+56	=	398.0
+17	=	50.10	+57	=	501.0
+18	=	53.10	+58	=	631.0
+19	=	79.40	+59	=	794.0
			+60	=	1 KILOWATT

Molexy

dBm 是一个表示功率绝对值的值（也可以认为是以 1mW 功率为基准的一个比值），计算公式为：10log（功率值/1mw），这里我们介绍一种将 dBm 转换为 W 的口算方法，这一方法总结起来就是 **“1 个基准”和“2 个原则”：**

一个基准：

30dBm＝1W

2 个原则：

原则一：

＋3dB，功率乘 2 倍；－3dB，功率乘 1/2

举例：

33dBm＝30dBm+3dBm＝1W×2=2W

27dBm＝30dBm－3dBm＝1W×1/2=0.5W

原则二：

＋10dBm，功率乘 10 倍；－10dBm，功率乘 1/10

举例：

40dBm＝30dBm+10dBm＝1W×10=10W

20dBm＝30dBm－10dBm＝1W×0.1=0.1W

以上可以简单的记作：30 是基准，等于 1W 整，互换不算难，口算最简便。加 3 乘以 2，加 10 乘以 10；减 3 除以 2，减 10 除以 10。

几乎所有整数的 dBm 都可用以上的“1 个基准”和“2 个原则”转换为 W。

例 1：44dBm=?W

44dBm=30dBm+10dBm+10dBm－3dBm－3dBm

=1W×10×10×1/2×1/2 =25W

例 2：32dBm=?W

32dBm=30dBm+3dBm+3dBm+3dBm+3dBm－10dBm

=1W×2×2×2×2×0.1=1.6W

计算技巧：

+1dBm 和+2dBm 的计算技巧

+1dBm=+10dBm－3dBm－3dBm－3dBm

=X×10×1/2×1/2×1/2

=X×1.25

+2dBm=－10dBm+3dBm+3dBm+3dBm+3dBm

=X×0.1×2×2×2×2=X×1.6w

在计算中，有时候也可以根据上面的规律变换为－1dBm 和－2dBm，达到快速口速的目的，即：

－1dBm=－10dBm+3dBm+3dBm+3dBm

=X×0.1×2×2×2

= X×0.8

－2dBm=－3dBm+1dBm

=X×1/2×1.25

=X×0.625

例 3：

51dBm=30dBm+10dBm+10dBm+1dBm

=1W×10×10×1.25